



### CARDÁPIO DO ALMOÇO - FEVEREIRO/2019

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	Arroz, feijão, carne moída com legumes, cenoura e abobrinha refogada e salada de alface/tomate.  <b>Sobremesa:</b> Gelatina  <b>Bebida:</b> Suco	Arroz, feijão, filé de frango, repolho refogado e salada de acelga/tomate.  <b>Sobremesa:</b> Melancia  <b>Bebida:</b> Suco	Spaghetti a molho bolonhesa  <b>Sobremesa:</b> Gelatina  <b>Bebida:</b> Suco	Arroz, feijão, frango assado, farofa com couve, salada de alface/tomate e pepino.  <b>Sobremesa:</b> Gelatina  <b>Bebida:</b> Suco

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Arroz, feijão, carne moída com purê de batata, chuchu refogado e salada de alface/tomate.  <b>Sobremesa:</b> Melancia  <b>Bebida:</b> Suco	Arroz com ervilhas, feijão, bolinho de carne, repolho refogado e salada cenoura/beterraba ralada.  <b>Sobremesa:</b> Gelatina  <b>Bebida:</b> Suco	Arroz, feijão preto, frango assado, farofa com couve, salada de repolho/tomate.  <b>Sobremesa:</b> Banana caramelizada  <b>Bebida:</b> Suco	Arroz, feijão, linguça assada, bolinho de espinafre e salada de alface/pepino.  <b>Sobremesa:</b> Pavê de coco  <b>Bebida:</b> Suco	<u>Ed. Infantil:</u> Sopa de legumes  Arroz, feijão, bife a rolê, abobrinha refogada e salada de rúcula/tomate.  <b>Sobremesa:</b> Gelatina  <b>Bebida:</b> Suco

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Arroz, feijão, carne de panela, chuchu refogado e salada de acelga/tomate.  <b>Sobremesa:</b> Banana caramelizada.  <b>Bebida:</b> Suco	<u>Ed. Infantil:</u> Sopa de legumes  Arroz, feijão, bife grelhado, repolho refogado e salada alface/pepino/tomate.  <b>Sobremesa:</b> Gelatina colorida  <b>Bebida:</b> Suco	Arroz, feijão preto, frango assado, farofa couve/cenoura e salada de repolho/tomate.  <b>Sobremesa:</b> Mousse de chocolate  <b>Bebida:</b> Suco	Arroz, feijão, almôndega, batata soute e salada acelga/tomate.  <b>Sobremesa:</b> Gelatina  <b>Bebida:</b> Suco	Arroz, feijão, fricassê de frango, bolinho de espinafre e salada de alface/pepino.  <b>Sobremesa:</b> Melancia  <b>Bebida:</b> Suco

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Arroz, feijão, hamburquinho no forno, abobrinha à milanesa e salada de alface/tomate.  <b>Sobremesa:</b> Melancia  <b>Bebida:</b> Suco	<u>Ed. Infantil:</u> Sopa de legumes  Arroz, feijão, carne de panela, repolho refogado e salada pepino/tomate.  <b>Sobremesa:</b> Gelatina colorida  <b>Bebida:</b> Suco	Arroz, feijão, frango assado, farofa com couve e salada de rúcula/tomate.  <b>Sobremesa:</b> Manjar com calda de ameixa  <b>Bebida:</b> Suco	Arroz, feijão, panqueca, chuchu refogado e salada cenoura/beterraba ralada.  <b>Sobremesa:</b> Bolo de chocolate  <b>Bebida:</b> Suco	