



CARDÁPIO DO ALMOÇO - FEVEREIRO/2019

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	Arroz, feijão, carne moída com legumes, cenoura e abobrinha refogada e salada de alface/tomate. Sobremesa: Gelatina Bebida: Suco	Arroz, feijão, filé de frango, repolho refogado e salada de acelga/tomate. Sobremesa: Melancia Bebida: Suco	Spaghetti a molho bolonhesa Sobremesa: Gelatina Bebida: Suco	Arroz, feijão, frango assado, farofa com couve, salada de alface/tomate e pepino. Sobremesa: Gelatina Bebida: Suco

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Arroz, feijão, carne moída com purê de batata, chuchu refogado e salada de alface/tomate. Sobremesa: Melancia Bebida: Suco	Arroz com ervilhas, feijão, bolinho de carne, repolho refogado e salada cenoura/beterraba ralada. Sobremesa: Gelatina Bebida: Suco	Arroz, feijão preto, frango assado, farofa com couve, salada de repolho/tomate. Sobremesa: Banana caramelizada Bebida: Suco	Arroz, feijão, linguça assada, bolinho de espinafre e salada de alface/pepino. Sobremesa: Pavê de coco Bebida: Suco	Ed. Infantil: Sopa de legumes Arroz, feijão, bife a rolê, abobrinha refogada e salada de rúcula/tomate. Sobremesa: Gelatina Bebida: Suco

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Arroz, feijão, carne de panela, chuchu refogado e salada de acelga/tomate. Sobremesa: Banana caramelizada. Bebida: Suco	Ed. Infantil: Sopa de legumes Arroz, feijão, bife grelhado, repolho refogado e salada alface/pepino/tomate. Sobremesa: Gelatina colorida Bebida: Suco	Arroz, feijão preto, frango assado, farofa couve/cenoura e salada de repolho/tomate. Sobremesa: Mousse de chocolate Bebida: Suco	Arroz, feijão, almôndega, batata soute e salada acelga/tomate. Sobremesa: Gelatina Bebida: Suco	Arroz, feijão, fricassê de frango, bolinho de espinafre e salada de alface/pepino. Sobremesa: Melancia Bebida: Suco

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Arroz, feijão, hamburquinho no forno, abobrinha à milanesa e salada de alface/tomate. Sobremesa: Melancia Bebida: Suco	Ed. Infantil: Sopa de legumes Arroz, feijão, carne de panela, repolho refogado e salada pepino/tomate. Sobremesa: Gelatina colorida Bebida: Suco	Arroz, feijão, frango assado, farofa com couve e salada de rúcula/tomate. Sobremesa: Manjar com calda de ameixa Bebida: Suco	Arroz, feijão, panqueca, chuchu refogado e salada cenoura/beterraba ralada. Sobremesa: Bolo de chocolate Bebida: Suco	