



CARDÁPIO DO ALMOÇO - MARÇO/2019

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
				Spaghetti a molho bolonhesa Sobremesa: Gelatina Bebida: Suco

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Feriado Carnaval	Feriado Carnaval	Feriado Carnaval	Arroz, feijão, filé de frango, abobrinha refogada e salada alface/pepino. Sobremesa: Gelatina Bebida: Suco	Arroz, feijão, almôndega ao sugo, batata sôutê e salada acelga/tomate. Sobremesa: Melancia Bebida: Suco

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Arroz, feijão, omelete com presunto/queijo, abobrinha refogada e salada de rúcula/tomate. Sobremesa: Melancia Bebida: Suco	Arroz, feijão, carne de panela, repolho refogado e salada de alface/tomate. Sobremesa: Gelatina com creme de leite Bebida: Suco	<u>Ed. Infantil:</u> Sopa de legumes Arroz, feijão, filé de frango, creme de milho e salada de acelga/tomate. Sobremesa: Bolo de cenoura Bebida: Suco	Arroz, feijão, steak de frango, batata sôutê e salada de repolho/tomate. Sobremesa: Manjar com calda de ameixa Bebida: Suco	Arroz, feijão, linguiça assada, abobrinha refogada e salada alface/pepino. Sobremesa: Gelatina Bebida: Suco

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Arroz, feijão, escondidinho de carne moída, chuchu refogado e salada cenoura/beterraba ralada. Sobremesa: Banana caramelizada Bebida: Suco	<u>Ed. Infantil:</u> Sopa de legumes Arroz, feijão, carne de panela, berinjela à milanesa e salada de alface/tomate. Sobremesa: Gelatina colorida Bebida: Suco	Arroz, feijão preto, frango assado, farofa com couve e salada de acelga/pepino. Sobremesa: Manjar com calda de ameixa Bebida: Suco	Arroz, feijão, hamburguinho de forno, repolho refogado e salada tomate/pepino/alface. Sobremesa: Gelatina com creme de leite Bebida: Suco	Arroz, feijão, panqueca, chuchu refogado e salada cenoura/beterraba ralada. Sobremesa: Bolo de chocolate Bebida: Suco

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Arroz, feijão, linguiça assada, abobrinha refogada e salada alface/pepino. Sobremesa: Gelatina Bebida: Suco	Arroz, feijão, rocambole de carne, suflê de cenoura e salada de repolho com tomate. Sobremesa: Manjar de coco/calda ameixa Bebida: Suco	Arroz, lentilha, frango assado, farofa com couve/cenoura e salada de acelga e pepino. Sobremesa: Bolo de Chocolate Bebida: Suco	Arroz, feijão, almôndega ao sugo, bolinho de espinafre e salada de cenoura ralada. Sobremesa: Gelatina Bebida: Suco	Ed. Infantil: Sopa de legumes Risoto de frango/legumes, feijão, filé de frango, salada de beterraba ralada. Sobremesa: Gelatina Bebida: Suco

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Arroz, feijão, rocambole de carne moída, abobrinha refogada, salada de alface/tomate. Sobremesa: Melancia Bebida: Suco	Ed. Infantil: Sopa de legumes Spaghetti a molho bolonhesa Sobremesa: Gelatina Bebida: Suco	Arroz, feijão, frango assado com batatas, bolinho de espinafre e salada tomate/pepino. Sobremesa: Manjar com abacaxi Bebida: Suco	Arroz com brócolis, feijão, carne de panela, suflê de cenoura, salada beterraba e cenoura ralada. Sobremesa: Gelatina Bebida: Suco	Arroz, feijão, filé de frango, chuchu cozido e salada de alface/tomate. Sobremesa: Pavê de chocolate Bebida: Suco