

COLÉGIO LEMA Rua: Guaipá, 1179/1186 — Vila Leopoldina.

CARDÁPIO DO ALMOÇO - MARÇO/2019

2° FEIRA	3° FEIRA	4º FEIRA	5° FEIRA	6° FEIRA
				Spaghetti a molho bolonhesa
				Sobremesa: Gelatina
				Bebida: Suco

2º FEIRA	3° FEIRA	4º FEIRA	5° FEIRA	6° FEIRA
			Arroz, feijão, filé	Arroz, feijão,
			de frango,	almôndega ao sugo,
Feriado	Feriado	Feriado	abobrinha refogada	batata soutê e
1 el lado	i ei iuuu	1 el lado	e salada	salada
Carnaval	Carnaval	Carnaval	alface/pepino.	acelga/tomate.
Cui navai	cuinavai	Cui navai		
			Sobremesa:	Sobremesa:
			Gelatina	Melancia
			Bebida: Suco	Bebida: Suco

2° FEIRA	3° FEIRA	4º FEIRA	5° FEIRA	6° FEIRA
Arroz, feijão,	Arroz, feijão, carne	Ed. Infantil: Sopa	Arroz, feijão, steak	Arroz, feijão,
omelete com	de panela, repolho	de legumes	de frango, batata	linguiça assada,
presunto/queijo,	refogado e salada	Arroz, feijão, filé	soutê e salada de	abobrinha refogada
abobrinha refogada	de alface/tomate.	de frango, creme de	repolho/tomate.	e salada
e salada de	Sobremesa:	milho e salada de	Sobremesa: Manjar	alface/pepino.
rúcula/tomate.	Gelatina com creme	acelga/tomate.	com calda de	Sobremesa:
Sobremesa:	de leite	Sobremesa : Bolo de	ameixa	Gelatina
Melancia	Bebida: Suco	cenoura		
Bebida: Suco		Bebida: Suco	Bebida: Suco	Bebida: Suco
		1		

2ª FEIRA	3° FEIRA	4º FEIRA	5° FEIRA	6° FEIRA
Arroz, feijão,	Ed. Infantil: Sopa	Arroz, feijão preto,	Arroz, feijão,	Arroz, feijão,
escondidinho de	de legumes	frango assado,	hamburguinho de	panqueca, chuchu
carne moída, chuchu		farofa com couve e	forno, repolho	refogado e salada
refogado e salada	Arroz, feijão, carne	salada de	refogado e salada	cenoura/beterraba
cenoura/beterraba	de panela, berinjela	acelga/pepino.	tomate/pepino/alface.	ralada.
ralada.	à milanesa e salada	Sobremesa: Manjar	Sobremesa: Gelatina	Sobremesa: Bolo
	de alface/tomate.	com calda de	com creme de leite	de chocolate
Sobremesa: Banana	Sobremesa:	ameixa	Bebida: Suco	Bebida: Suco
caramelizada	Gelatina colorida	Bebida: Suco		
Bebida: Suco	Bebida: Suco			

2° FEIRA	3° FEIRA	4º FEIRA	5° FEIRA	6° FEIRA
Arroz, feijão,	Arroz, feijão,	Arroz, lentilha,	Arroz, feijão,	Ed. Infantil: Sopa
linguiça assada,	rocambole de	frango assado,	almôndega ao sugo,	de legumes
abobrinha refogada	carne, suflê de	farofa com	bolinho de	
e salada	cenoura e salada de	couve/cenoura e	espinafre e salada	Risoto de frango/
alface/pepino.	repolho com	salada de acelga e	de cenoura ralada.	legumes, feijão, filé
	tomate.	pepino.		de frango, salada
Sobremesa:			Sobremesa:	de beterraba
Gelatina	Sobremesa:	Sobremesa: Bolo	Gelatina	ralada.
	Manjar de	de Chocolate		
Bebida: Suco	coco/calda ameixa		Bebida: Suco	Sobremesa:
		Bebida: Suco		Gelatina
	Bebida: Suco			
				Bebida: Suco

2ª FEIRA	3° FEIRA	4º FEIRA	5° FEIRA	6° FEIRA
Arroz, feijão,	Ed. Infantil: Sopa	Arroz, feijão,	Arroz com brócolis,	Arroz, feijão, filé
rocambole de carne	de legumes	frango assado com	feijão, carne de	de frango, chuchu
moída, abobrinha		batatas, bolinho de	panela, suflê de	cozido e salada de
refogada, salada de	Spaghetti a molho	espinafre e salada	cenoura, salada	alface/tomate.
alface/tomate.	bolonhesa	tomate/pepino.	beterraba e	
			cenoura ralada.	Sobremesa: Pavê
Sobremesa:	Sobremesa:	Sobremesa: Manjar		de chocolate
Melancia	Gelatina	com abacaxi	Sobremesa:	
			Gelatina	Bebida: Suco
Bebida: Suco	Bebida: Suco	Bebida: Suco		
			Bebida: Suco	